



Scuola  
Elementale  
Arte Ostetrica

SEAO presenta  
**EVIDENCE BASED MIDWIFERY**  
**Le EMB per gli operatori della nascita**  
Formazione dedicata a ASL, Ordini professionali,  
Case Maternità

Il corpo docenti della SEAO è composto da professioniste della salute materna e infantile con esperienza decennale e con competenze specifiche in diversi ambiti: dall'assistenza al parto attivo in contesto ospedaliero e domiciliare, all'ambulatorio dell'ostetrica per la gravidanza e la rieducazione pelvica perineale; dalla salute sessuale a quella mestruale, contraccettiva, puerperale, del climaterio. La formazione SEAO è nota e si distingue per affiancare ai contenuti teorici l'esperienza dei singoli iscritti e di gruppo, e crea laboratori pratici attivi e dinamici. L'obiettivo è offrire sempre percorsi formativi in grado di dare strumenti concreti di lavoro basato sulla conoscenza profonda della fisiologia e sui principi della Midwifery Care. La SEAO sostiene la professionalità dell'ostetrica/o e ne accresce la confidenza con contenuti sempre aggiornati e con la trasversalità del sapere *evidence and experience based*.

**Legenda dei tipi di proposte formative SEAO dedicate ad aziende ospedaliere e ordini professionali. L'asterisco \* indica che la formazione può essere richiesta sia in presenza che online \***

**7 ore**

Giornata studio di carattere informativo. Richiedibile in presenza o online\*.  
La versione online può essere suddivisa in più appuntamenti

**14 ore**

Corso di aggiornamento teorico ed esperienziale.  
Se online\* → versione corso di aggiornamento di base teorico ed esperienziale  
Se in presenza → workshop teorico e pratico di base. La dicitura "workshop" sancisce la presenza di parte pratica e manuale

**21 ore**

Workshop dedicato con maggiore approfondimento. Solo alcuni sono disponibili anche nella versione online\*.

**40 ore**

Formazione completa con workshop pratici, revisione di casi clinici e role playing



Scuola  
Elementale  
Arte Ostetrica

SEAO presenta  
**EVIDENCE BASED MIDWIFERY**  
Le EMB per gli operatori della nascita  
Formazione dedicata a ASL, Ordini professionali,  
Case Maternità

# I costi indicati sono da intendersi a parte rispetto ai rimborsi di viaggio, vitto e alloggio per le docenti che tengono corsi in presenza. Tali costi infatti sono suscettibili di variazioni in base alla lontananza geografica della trainer SEAO dal luogo richiedente. Le nostre docenti sono dislocate in tutta Italia (salvo le isole) e questo tende a facilitare l'organizzazione in presenza.

### FORMAZIONE SULLA GRAVIDANZA

ARGOMENTO	OBIETTIVO	MODALITA' E #COSTI *anche online
<b>La gravidanza in ottica Salutofisiologica</b>	Offrire all'ostetrica/o strumenti per un approccio globale alle trasformazioni dei tre trimestri di gravidanza con i criteri della Midwifery Care e in ottica salutogenica e psiconeuroendocrinoimmunitaria	7 ore*      2000,00
		14 ore *      3500,00
		21 ore      4700,00
		40 ore      8000,00
<b>L'ambulatorio della gravidanza fisiologica</b>	Offrire all'ostetrica/o strumenti teorici, di interpretazione clinica e pratici per seguire in autonomia e sicurezza la gravidanza a basso rischio	21 ore      4700,00
		40 ore      8000,00



Scuola  
Elementale  
Arte Ostetrica

SEAO presenta  
**EVIDENCE BASED MIDWIFERY**  
**Le EMB per gli operatori della nascita**  
Formazione dedicata a ASL, Ordini professionali,  
Case Maternità

<b>La salute uterina: semeiotica delle mani dell'ostetrica/o</b>	Offrire all'ostetrica/o strumenti di osservazione e palpazione addominale in gravidanza all'interno di un inquadramento	7 ore *	2000,00
	anatomofisiologico dell'utero, dei suoi legamenti, delle possibili disarmonie	14 ore	3500,00
<b>Gli esami in gravidanza</b>	Fornire all'ostetrica/o gli strumenti clinici e interpretativi per la valutazione degli esami ematochimici e clinici specifici nei tre trimestri di gravidanza	21 ore*	4700,00
<b>Massaggi e trattamenti per i tre trimestri di gravidanza</b>	Offrire all'ostetrica/o la comprensione dei processi adattativi neuroendocrini dei tre trimestri di gravidanza e dei disagi e bisogni ad essi legati. Fornire un workshop teorico e pratico per sperimentare i trattamenti dedicati	21 ore	4700,00
		40 ore	8000,00



Scuola  
Elementale  
Arte Ostetrica

SEAO presenta

## EVIDENCE BASED MIDWIFERY

Le EMB per gli operatori della nascita

Formazione dedicata a ASL, Ordini professionali,

Case Maternità

### FORMAZIONE SUI CAN

ARGOMENTO	OBIETTIVO	MODALITA' E #COSTI *anche online	
<b>Le basi del lavoro corporeo nell'accompagnamento alla gravidanza e nella preparazione alla nascita</b>	Fornire le basi per un approccio al lavoro corporeo nei corsi di preparazione alla nascita che permettano sia la correttezza tecnica, sia la creatività e l'uso delle esperienze specifiche delle ostetriche.	14 ore*	3500,00
		21 ore	4700,00
		40 ore	8000,00
<b>Organizzazione e conduzione dei corsi di preparazione al parto-nascita con metodo SEAO®</b>	Offrire all'ostetrica/o gli strumenti di base per organizzare e condurre un corso di preparazione al parto standard della Scuola Elementale di Arte Ostetrica	14 ore*	3500,00
		21 ore	4700,00
		40 ore	8000,00



Scuola  
Elementale  
Arte Ostetrica

SEAO presenta

## EVIDENCE BASED MIDWIFERY

Le EMB per gli operatori della nascita

Formazione dedicata a ASL, Ordini professionali,

Case Maternità

### FORMAZIONE SU TRAVAGLIO E PARTO

ARGOMENTO	OBIETTIVO	MODALITA' E #COSTI *anche online	
<b>Il parto attivo nel contesto ospedaliero</b>	Offrire agli operatori strumenti teorici e pratici di base per l'assistenza al travaglio e al parto fisiologici. Fornire i principali criteri clinici, relazionali e di prevenzione per la promozione della salute della madre e del bambino	7 ore*	2000,00
		14 ore*	3500,00
		21 ore	4700,00
		40 ore	8000,00
<b>Le fasi di transizione del travaglio</b>	Offrire agli operatori una revisione delle EBM e un'ottica integrata per l'osservazione e la diagnosi differenziale delle fasi di transizione del travaglio di parto	7 ore*	2000,00
		14 ore	3500,00



Scuola  
Elementale  
Arte Ostetrica

SEAO presenta  
**EVIDENCE BASED MIDWIFERY**  
Le EMB per gli operatori della nascita  
Formazione dedicata a ASL, Ordini professionali,  
Case Maternità

<b>Il parto in acqua in ospedale e a domicilio</b>	Offrire agli operatori la revisione delle EBM e uno sguardo integrato della fisiologia per acquisire confidenza con l'uso dell'acqua nel travaglio, nel parto, nel secondamento	7 ore*	2000,00
		21 ore	4700,00
<b>I prodromi</b>	Offrire all'ostetrica/o strumenti interpretativi e correttivi clinici per riconoscere e trattare la fase prodromica, facendo diagnosi differenziale con il distress materno	7* ore	2000,00
		14 ore	3500,00
<b>Il dolore nel parto e l'ipoalgesia naturale</b>	Offrire uno sguardo completo dal punto di vista fisiologico, ormonale, psicocomportamentale sul dolore del parto e sulle sue valenze culturali ed emotive. Fornire strumenti pratici per contenere e alleviare il dolore delle partorienti	7 ore*	2000,00
		14 ore*	3500,00



Scuola  
Elementale  
Arte Ostetrica

SEAO presenta  
**EVIDENCE BASED MIDWIFERY**  
Le EMB per gli operatori della nascita  
Formazione dedicata a ASL, Ordini professionali,  
Case Maternità

21 ore 4700,00

---

<b>Le posizioni libere nel travaglio di parto</b>	Offrire agli operatori una revisione delle EBM sul tema e fornire all'ostetrica/o strumenti teorici e pratici per favorire le posizioni libere nel travaglio e nel parto	7 ore*	2000,00
		21 ore	4700,00
<b>Il periodo espulsivo <i>Hands On/Hands Off</i></b>	Sviluppare strumenti per la comprensione globale, la conduzione fisiologica e la prevenzione delle distonie nel periodo espulsivo del parto	7 ore*	2000,00
		21 ore	3500,00
<b>Episiotomia e sutura</b>	L'altezza della sutura vaginale nella ricostruzione vaginoperineale con approccio <i>woman friendly</i>	21 ore	

---



Scuola  
Elementale  
Arte Ostetrica

SEAO presenta

EVIDENCE BASED MIDWIFERY

Le EMB per gli operatori della nascita

Formazione dedicata a ASL, Ordini professionali,

Case Maternità





Scuola  
Elementale  
Arte Ostetrica

SEAO presenta

## EVIDENCE BASED MIDWIFERY

Le EMB per gli operatori della nascita

Formazione dedicata a ASL, Ordini professionali,  
Case Maternità

---

### FORMAZIONE SUL DOPO PARTO

---

<b>Il perineo dopo il parto</b>	Offrire all'ostetrica/o strumenti di osservazione, sostegno ed intervento woman friendly per la salute del perineo che ha partorito	7 ore*	2000,00
<b>L'avvio dell'allattamento, il sostegno alla diade in ottica di empowerment</b>	Rendere l'ostetrica/o capace di promuovere la pratica dell'allattamento naturale. Fornire strumenti per aiutare le madri a risolvere i problemi e le difficoltà relativi in ottica Salutogenica. Porre le basi per la comunicazione in allattamento	7 ore*	2000,00
		21 ore	4700,00
		40 ore	8000,00
<b>L'assistenza al puerperio a domicilio</b>	Offrire uno strumento operativo che permetta all'ostetrica/o di seguire e sostenere la donna in	7 ore*	2000,00

---



Scuola  
Elementale  
Arte Ostetrica

SEAO presenta

## EVIDENCE BASED MIDWIFERY

Le EMB per gli operatori della nascita

Formazione dedicata a ASL, Ordini professionali,  
Case Maternità

---

	allattamento a domicilio dopo la dimissione concordata	21 ore	4700,00
		40 ore	8000,00
<b>Il puerperio complicato da evento inaspettato: strumenti per l'ostetrica/o</b>	Offrire ai professionisti strumenti relazionali, emotivi e pratici per accogliere e sostenere le difficoltà fisiche, emozionali e relazionali del dopo parto "quando la nascita non è stata rose e fiori"	21 ore*	4700,00
<b>Violenza ostetrica: strumenti di comprensione a accoglienza per l'ostetrica/o</b>	Offrire strumenti di comprensione, contestualizzazione storica e salutogenici per accogliere, riconoscere e sostenere le donne e le coppie vittime di violenza ostetrica	21 ore	4700,00

---



Scuola  
Elementale  
Arte Ostetrica

SEAO presenta

## EVIDENCE BASED MIDWIFERY

Le EMB per gli operatori della nascita

Formazione dedicata a ASL, Ordini professionali,  
Case Maternità

---

<b>Il sostegno al lutto perinatale e alla diagnosi prenatale infausta</b>	Fornire all'ostetrica/o uno sguardo competente e strumenti di accoglienza e supporto emozionale, relazionale e fisico in caso di lutto perinatale e di diagnosi prenatale difficile	21 ore*	4700,00
---	---	---------	---------

---

### FORMAZIONE SULLA SALUTE DI GENERE

---

<b>Menopausa: periodo di passaggio e potenziamento personale</b>	Comprendere il grande cambiamento nella vita della donna, decondizionando la parola "menopausa" dalla sua valenza negativa. Incoraggiare la promozione della salute con attenzione particolare agli aspetti biologici ed emotivi per non	7 ore*	2000,00
--	---	--------	---------

---



Scuola  
Elementale  
Arte Ostetrica

SEAO presenta  
**EVIDENCE BASED MIDWIFERY**  
**Le EMB per gli operatori della nascita**  
Formazione dedicata a ASL, Ordini professionali,  
Case Maternità

---

farsi influenzare dal condizionamento culturale.	21 ore	4700,00
---	--------	---------

---

<b>Neuroanatomia del piacere femminile</b>	Offrire all'ostetrica/o strumenti di comprensione della fisiologia del piacere femminile e strumenti di accoglienza e sostegno ai passaggi della vita delle donne	7 ore*	2000,00
		14 ore*	3500,00
		21 ore	4700,00

---

<b>PNEI delle mestruazioni livello base</b>	Offrire all'ostetrica strumenti di comprensione fisiologica e simbolica del ciclo ovarico	21 ore*	4700,00
---	---	---------	---------

---



Scuola  
Elementale  
Arte Ostetrica

SEAO presenta

## EVIDENCE BASED MIDWIFERY

Le EMB per gli operatori della nascita

Formazione dedicata a ASL, Ordini professionali,  
Case Maternità

<b>PNEI delle mestruazioni livello avanzato</b>	Offrire all'ostetrica/o strumenti avanzati di comprensione ed intervento woman friendly per le più comuni disarmonie del ciclo ovarico	21 ore*	4700,00
<b>Il ruolo dell'ostetrica nella salute perineale</b>	Offrire all'ostetrica/o un laboratorio teorico ed esperienziale per la comprensione della fisiologia perineale femminile, delle sue valenze e variazioni nei cicli di vita delle donne	7 ore*	2000,00
		14 ore*	3500,00
		21 ore*	4700,00
		40 ore	8000,00